

## Kirchliche Nachrichten



**Katholische Kirche Ulm Hochsträß**  
**St. Pankratius, Ulm-Ermingen**  
**St. Florian, Ulm-Harthausen**  
**Pfarramt St. Pankratius Ermingen mit St. Florian Harthausen**  
St.-Cyriak-Str. 3, 89079 Ulm-Eggingen, Tel. 07305 - 919173  
E-Mail: [se.hochstraess@drs.de](mailto:se.hochstraess@drs.de)  
Internet: [www.katholische-kirche-ulm-hochstraess.de](http://www.katholische-kirche-ulm-hochstraess.de)

## Kirchliche Nachrichten



**Katholische Kirche Ulm Hochsträß**  
**St. Katharina, Ulm-Einsingen**  
**Pfarramt St. Katharina Einsingen**  
Katharinenstr. 4, 89079 Ulm-Einsingen  
Tel. 07305 - 7408 oder 07305 - 919173 (Pfarramt Eggingen)  
E-Mail: [se.hochstraess@drs.de](mailto:se.hochstraess@drs.de)  
Internet: [www.katholische-kirche-ulm-hochstraess.de](http://www.katholische-kirche-ulm-hochstraess.de)

## Kirchliche Nachrichten



**Katholische Kirche Ulm Hochsträß**  
**St. Cyriak, Ulm-Eggingen**  
**Pfarramt St. Cyriak Eggingen**  
St.-Cyriak-Str. 3, 89079 Ulm-Eggingen, Tel. 07305 - 919173  
E-Mail: [se.hochstraess@drs.de](mailto:se.hochstraess@drs.de)  
Internet: [www.katholische-kirche-ulm-hochstraess.de](http://www.katholische-kirche-ulm-hochstraess.de)

## Gottesdienstordnung vom 12. bis 21. Februar 2021

### **Freitag, 12.02.**

18.30 Uhr Heilige Messe Eggingen

### **Samstag, 13.02.**

16.00 Uhr Sakrament der Versöhnung (Beichte/Beichtgespräch) in Einsingen

18.00 Uhr Vorabendmesse in Einsingen

### **Sonntag, 14.02. 6. Sonntag im Jahreskreis / Fasnetssonntag**

09.00 Uhr Eucharistiefeier in Ermingen

10.30 Uhr Eucharistiefeier in Eggingen

### **Mittwoch, 17.02. Aschermittwoch – Fasten- und Abstinenztag**

09.00 Uhr Gottesdienst zum Beginn der österlichen Bußzeit mit Aschenbestreuung in Eggingen

09.00 Uhr Gebetskreis der charismatischen Erneuerung in Einsingen, evtl. mit der Hl. Messe

18.30 Uhr Gottesdienst zum Beginn der österlichen Bußzeit mit Aschenbestreuung in Einsingen

### **Donnerstag, 18.02.**

14.00 Uhr Gebetskreis in Einsingen

18.30 Uhr Heilige Messe mit Aschenbestreuung in Ermingen

### **Freitag, 19.02.**

18.30 Uhr Heilige Messe in Einsingen

### **Samstag, 20.02.**

16.00 Uhr Sakrament der Versöhnung (Beichte/Beichtgespräch) in Eggingen

18.00 Uhr Vorabendmesse in Eggingen



## Sonntag, 21.02. 1. Fastensonntag

- 09.00 Uhr Eucharistiefeier in Ermingen  
10.30 Uhr Eucharistiefeier in Einsingen  
18.00 Uhr Kreuzwegandacht in Einsingen



**– nur für Eggingen –**

**Rosenkranzgebet in Eggingen:**

Freitag: 18.00 Uhr (nur wenn Hl. Messe)



**– nur für Einsingen –**

**Rosenkranzgebet in Einsingen:**

Donnerstag: 14.00 Uhr

Freitag: 18.00 Uhr (nur wenn Hl. Messe)



**– nur für Ermingen –**

**Rosenkranzgebet in Ermingen:**

Donnerstag: 18.00 Uhr (nur wenn Hl. Messe)

### Gedenken der Verstorbenen:

Mi. 17.02. Eins.: + Rüdiger Breiffeld; + Hermann Ritter

Do. 18.02. Erm.: + Edmund Erb; + Maria Mack

Sa. 20.02. Egg.: + Karl Renz

## Österliche Bußzeit – Fastenzeit

Mit dem **Aschermittwoch**, beginnt die österliche Bußzeit (Fastenzeit). Sie dauert bis Karsamstagabend und dient zur Vorbereitung auf die Feier des größten christlichen Festes, des Osterfestes. Aschermittwoch und Karfreitag sind für Christen Fast- und Abstinenztage (einfaches Essen ohne Fleisch, Verzicht auf Genussmittel). Zu christlicher Fastenzeit gehörte über Jahrhunderte Verzicht auf Fleisch und sogar Fett. In vielen Klöstern und auch von einzelnen Christen wird dies mittwochs und freitags das ganze Jahr über praktiziert. Interessanterweise entstehen heute Bewegungen, die vegetarische und vegane Speisen zu ihrem Lebensstil machen. Wird vielleicht auch die Bedeutung der christlichen Fasten- und Abstinenzzeit auch bald entdeckt?

## Fasten

Fasten bedeutete früher konsequenten Verzicht auf Nahrung.

Im heutigen Überfluss gibt es immer mehr Möglichkeiten, sinnvoll zu fasten.

Verzichten kann man auf Süßigkeiten, Alkohol, Nikotin, aufs Fernsehen, aufs Auto und sogar aufs Smartphone.

Umweltbewusste fasten durch den verantwortlichen Umgang mit Wasser, Müll, Energie.

So viele Möglichkeiten, mich im Fasten zu üben.

Fast zu viele.

Alle sind sinnvoll.

Worauf verzichte ich?

Was soll ich tun?

Mich von der Aufzählung lösen, auswählen und dann wirklich anfangen, etwas konsequent durchzuhalten.

© Gisela Baltes, Impulstexte.de

➔ **Zu Beginn der Fastenzeit laden wir am Aschermittwoch, 17. Februar und am Donnerstag, 18. Februar zu unseren Gottesdiensten mit Aschenbestreuung herzlich ein (s. Gottesdienstordnung).** Bei der Aschenbestreuung wird die Formel nur einmal für alle gesprochen, und dann empfangen wir in der Stille das Aschenkreuz.



### → Alle unsere Gottesdienste finden mit strengeren Schutzmaßnahmen statt:

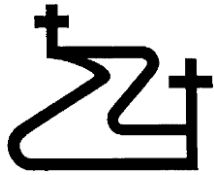
1. Ab sofort ist die Teilnahme an Gottesdiensten nur noch mit einem medizinischen Mund-Nasen-Schutz möglich; Kinder bis 14 Jahren dürfen weiterhin Alltagsmasken tragen. Nur Kinder unter 6 Jahren, Gottesdienstleitung, Sänger und Lektoren sind während des Sprechens/Singens davon befreit).
2. Kommen Sie nicht später als 5-10 Minuten vor dem Gottesdienstbeginn!
3. keine Teilnahme bei Krankheitssymptomen (Fieber über 38 Grad, trockener Husten, Verlust der Geruchs- und Geschmackssinns). Wir bitten um Verständnis und Rücksichtnahme!

**Wir freuen uns, wenn Sie mit uns feiern!**

### Weitere Informationen aus der Seelsorgeeinheit:

→ **Sakrament der Versöhnung (Beichte/Beichtgespräch)** in Einsingen am Sa. 13. Febr. und in Eggingen am Sa. 20. Febr. jeweils um 16 Uhr (Sakristei bzw. Gemeindezentrum). Sie warten in der Kirche und werden abgeholt.

→ **Kreuzwegandachten in der Fastenzeit** in unserer Seelsorgeeinheit:



- So. 21.02. um 18.00 Uhr Kreuzwegandacht in Einsingen
- So. 07.03. um 17.00 Uhr Kreuzwegandacht für Familien und Kinder in Eggingen
- So. 21.03. um 18.00 Uhr Kreuzwegandacht in Ermingen
- Karfreitag, 02.04. um 11.30 Uhr „1Friday4You“ Openair - Jugendkreuz für Jugendliche und junge Erwachsene in Eggingen

Zu diesen wertvollen Gebetszeiten/Kreuzwegandachten laden wir herzlich ein

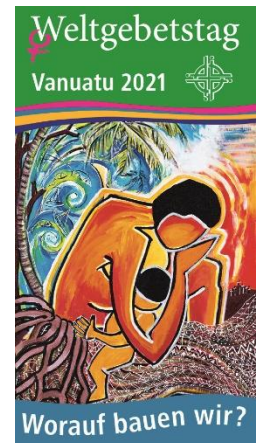
→ **„Worauf bauen wir?“** – unter diesem Thema laden uns Frauen des pazifischen Inselstaates Vanuatu zum Gebet. In diesem Jahr feiern wir den ökumenischen Gottesdienst zum **Weltgebetstag am Freitag, 5. März 2021 um 18.30 Uhr in der Egginger Kirche.**

Bis zum Freitag, 26.02. bitten wir, wenn möglich um Anmeldung. Entweder telefonisch bei Brigitte Zwicker: 07305-8821 oder online über das Anmeldeportal unserer SE-Homepage. Aber auch Kurzenschlossene sind willkommen!

Wer in diesem Jahr lieber zu Hause beten möchte, kann sich ab 27. Februar in unseren Kirchen einen Umschlag mit der Gebetsordnung, einer Postkarte und einer Spendentüte abholen. So kann dann am Freitag, 5. März um 19.00 Uhr der Fernsehgottesdienst über **Bibel-TV** mitgefeiert werden.

Da in diesem Jahr wohl weniger Gottesdienstbesucherinnen zusammenkommen, sind die WGT-Projektpartner in Sorge, dass die Kollekte zu klein ausfallen könnte. Dabei sind viele Projekte, die Frauen und Mädchen weltweit unterstützen, jedes Jahr auf unseren Beitrag angewiesen. Deshalb bitten wir schon heute um Unterstützung, entweder mittels Spendentüten oder durch Überweisung (Bankverbindung hinten auf den Gebetsblättern).

*Für das ökumenische Team: R. Rau und B. Bossert*



→ Dankbar nehmen wir **Spenden für die Kerzen**, die das ganze Jahr über in unserer Pfarrkirche brennen, in der Sakristei oder im Pfarrbüro entgegen. Ein herzliches Vergelt's Gott für alle Unterstützung.

### Aus unserer Seelsorgeeinheit:

→ **Unterstützungsangebot der Nachbarschaftshilfe - auch in der Corona-Pandemie**

Unsere Nachbarschaftshilfe unterstützt, auch in der aktuellen Pandemie, ältere und kranke Menschen, aber auch Familien, die Unterstützung und Entlastung brauchen. Natürlich sind auch uns durch die strengen Hygienebestimmungen und Kontaktbeschränkungen Grenzen gesetzt. Nicht alle Angebote sind derzeit möglich. Trotzdem sind wir aber nach wie vor gerne für Sie da. Wir haben ein eigenes Hygienekonzept und achten die Gesundheit unserer Kunden und Helfer/innen.

Wir helfen Ihnen,

- wenn Sie jemanden brauchen, der für Sie zum Einkaufen geht oder Besorgungen erledigt
- wenn Sie zum Arzt müssen und Begleitung dabei benötigen
- wenn Sie Unterstützung im Alltag brauchen.

Die mögliche Form der Unterstützung passen wir den aktuellen Pandemieregeln an und sprechen sie im Einzelfall mit Ihnen ab.

Da einige unserer Helfer/innen auch zu den Risikogruppen gehören, sind wir für jede Form der Unterstützung dankbar. Wir freuen uns darüber, dass wir im Frühjahr einige Frauen gewinnen konnten, die uns auch jetzt noch gerne durch Einkaufsdienste unterstützen.





Schön wäre es, wenn wir darüber hinaus Helfer/innen gewinnen könnten, die sich vorstellen können, uns auch längerfristig, z.B. durch Fahrdienste zu unterstützen.

Wir bieten Ihnen eine gute Einführung und Begleitung in ihrer Aufgabe und regelmäßige Austauschtreffen mit unseren Helfer/innen. Auch der gesellige Teil kommt dabei nicht zu kurz. Im Sommer gibt es darüber hinaus ein Grillfest, eine Wanderung oder einen Ausflug und im Advent ein Adventsfrühstück für alle Helfer. Jeder kann sich bei uns mit seinen individuellen Möglichkeiten, Begabungen, Ideen und zeitl. Ressourcen einbringen.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unseren Flyern, die u.a. in der Kirche ausliegen und auf der Homepage unserer Seelsorgeeinheit.

Wenn Sie Fragen zu unseren Angeboten haben, Hilfe benötigen oder sich engagieren möchten, freut sich unsere Einsatzleiterin, Frau Zimprich, unter Tel. 07305 932698 auf Ihren Anruf. Sie können Ihre Nachricht auf unseren Anrufbeantworter sprechen. Wir rufen Sie dann gerne baldmöglichst zurück.

### ➔ „1Friday4You“ in Eggingen am 5. Febr.

Gut 60 Jugendliche und junge Erwachsene haben über das Anmeldeportal alle verfügbaren Plätze reserviert und die Egginger Kirche mit den üblichen Abständen komplett gefüllt. Es war eine wunderschöne, interaktive Jugendandacht zum Kraftschöpfen. Schließlich ging es um unsere Kraftquellen und die unerschöpfliche „Powerbank“ Gottes. Jugendliche sendeten auch ihre Fürbitten per WLAN auf die große Leinwand. Unsere Jugendreferentin Birgit Brunnuell lädt jeden ersten Freitag im Monat zu einem neuen Gottesdienst-Format „1Friday4You“ ein – natürlich nur für Jugendliche und junge Erwachsene. (Foto: Pavel Jerebek; drs.de)

MEHR DAZU auf der Homepage der Diözese: <https://www.drs.de/ansicht/Artikel/powerbank-zum-wochenende-8212.html>



### **Aus der Diözese:**

➔ **Online-Tagung für Eltern (Väter und Mütter, Alleinerziehende, Großeltern und Pädagogen) am Freitag 12. März 2021, 19:15 Uhr Technik-Check, 19:30 Uhr Beginn**

**Referent: Manfred Faden, pädagogischer Berater**

Er spricht zum Thema: **„Natur als Entwicklungsraum für Kinder/Jugendliche und Erwachsene“**

Natur ist ein nicht zu ersetzender Raum für vielfältige Erfahrungen. Das gilt für Kinder, für Jugendliche und für Erwachsene. In dem Vortrag wird der Referent auf die Bedeutung der Natur als Erfahrungsraum, als Spielraum und auch als Erholungsraum für die Seele eingehen. Zahlreiche Beispiele aus der praktischen Arbeit mit Kindern, mit Jugendlichen und Erwachsenen unterstreichen die Bedeutung der Natur für die körperliche, seelische und geistige Gesundheit des Menschen.

Aspekte des Vortrags:

- Bedeutung für körperliche und seelische Gesundheit
- Natur macht lebendig, neugierig und mutig
- Spielerische Aneignung von wesentlichen Kompetenzen
- Gemeinsam mit anderen Kindern/Jugendlichen soziale Kompetenzen entwickeln Natur -Vitamin N - als Gegengewicht zur digitalen Welt.

Meine 25-jährige Erfahrung mit Jugendlichen in der Natur (Klettern in den Dolomiten, „Erwachsen werden in der Wildnis“, Männerseminare) gebe ich sehr gerne weiter. Ohne Teilnehmergebühr

**Anmeldungen** bitte beim: **Verband Katholisches Landvolk**, 70597 Stuttgart, Email: [vk@landvolk.de](mailto:vk@landvolk.de).

### → Online-Seminar „Hofübergabe – Hofauflösung“

Der Verband Katholisches Landvolk veranstaltet ein eintägiges Online-Seminar zum Thema: „**Hofübergabe – Hofauflösung**“.

Das Seminar findet **online** mit Webex statt am **Samstag, 27.03.2021** von **9:00 – 17:00 Uhr** statt.

Mittagspause ist von 12:30 bis 13:30 Uhr.

Experten geben Auskunft zu familiären, betriebswirtschaftlichen und steuerlichen, erbrechtlichen und juristischen Fragen. Es zeigt auf, wo die Hürden sind und auf was bei einer gelungenen Hofübergabe oder -auflösung geachtet werden muss. Seminargebühr: € 30,- für Nicht-Mitglieder, € 25,- für VKL-Mitglieder

**Anmeldung** bis **Freitag, 19. März 2021** mit *Email-Adresse* bitte bei: Verband Katholisches Landvolk, 70597 Stuttgart, Tel: 0711 9791 458-0, Email: [vk@landvolk.de](mailto:vk@landvolk.de). Nach Eingang der Gebühr erhalten Sie den **Link** für das Seminar.

#### **Programm:**

ab 8:30 Uhr Technik-Check

9:00 Uhr „Familiäre und betriebswirtschaftliche Fragen“

Referent: Michael Wehinger, landwirtschaftlicher Familienberater (Verband Kath. Landvolk, Stuttgart)

*kleine Pause*

10:45 Uhr „Soziale Sicherung“

Sozialreferent: Maximilian Brandner, Landesbauernverband Stuttgart

12:30 Uhr *Mittagessen*

13:30 Uhr „Steuerfragen bei Hofübergabe und Hofauflösung“

Referentin: Christine Schmitt, Osterburken, Steuerberaterin (Buchstelle Landesbauernverband Baden Württemberg GmbH, Seehof 1, 97944 Boxberg)

*kleine Pause*

15:15 Uhr Einleitung: „Gerichtliche Betreuungsverfahren sowie General- und Vorsorgevollmacht und die Patientenverfügung“:

„Eheliches Güterrecht, Erbrecht und Eckpunkte eines Hofübergabevertrags“

Referent: Marcel Grau, Notar aus Bad Mergentheim

17:00 Uhr Ende

### → Öffnungszeiten der Pfarrbüros:

**Pfarrbüro Eggingen** ☎ (07305) 919 173, Fax 919 175:

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr; *Di. 16.02. von 09.00 – 12.00 Uhr*

Mittwoch: 09.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

**Pfarrbüro Einsingen** ☎ (07305) 74 08, Fax 935 867:

Von Donnerstag, 11.02. bis einschließlich Montag, 15.02. geschlossen!

- **Unser Gemeindefreferent H. Lobenhofer** ist telefonisch über das Pfarrbüro Einsingen (07305/7408) oder per Mail unter [Michael.Lobenhofer@drs.de](mailto:Michael.Lobenhofer@drs.de) zu erreichen.
- **Unsere Seelsorger sind unter der Präsenznummer (Tel. 015145664664)** für Sie täglich bis ca. 21 Uhr erreichbar; allerdings können wir keine verlässlichen Kontaktzeiten mehr garantieren (z.B. wegen der Gottesdienste, mancher Online-Konferenzen der Schule, der drei KGRs u.ä.). Und doch sind wir für Ihre Anliegen und Sorgen da!



**„Organisierte Nachbarschaftshilfe“**

Einsatzleitung Frau Lucia Zimprich, Einsingen, Tel. 07305/932698;  
Ansprechpersonen in Ermingen, Frau Forderer, Tel. 07304/408687;  
in Eggingen, Frau Geßler, Tel. 07305/6405