

Tipps für die Mitfeier der Gottesdienste über Fernsehen oder Livestream

Nur ein live übertragener Gottesdienst kann die Gläubigen zeitgleich mit dem sakramentalen Geschehen verbinden. Natürlich kann man sich auch eine aufgezeichnete Eucharistiefeier andachtsvoll anschauen. Damit aber ein reales Mitfeiern geschieht, muss die Übertragung live erfolgen! Wir haben es noch nicht gelernt, die Messe vor dem Fernseher oder Livestream „mitzufeiern“. Denn das bloße Zuschauen wäre zu wenig! Wir möchten deshalb ein paar Tipps geben, wie man zu Hause, vor dem Bildschirm mitfeiern kann:

- 1. MACHE DIE MITFEIER ZUR HAUPTSACHE:** Während des Gottesdienstes solltest Du nicht anderen Beschäftigungen daneben nachgehen, etwa essen oder am Smartphone herumwischen. Die Mitfeier soll für Dich nicht bloß eine „Neben-Sache“ sein, mache sie zur „Haupt-sache“ und fokussiere Dich!
- 2. SEI STILVOLL:** Ziehe Dich für das Ereignis passend an. Pyjama und Jogginganzug sind für den Alltag. Jede Heilige Messe ist eine „Feier“. Du musst Dir in Deiner Wohnung natürlich kein „Sonntagsgewand“ anziehen, aber Dein bequemes Home-Outfit soll stilvoll und würdevoll sein.
- 3. GESTALTE „HAUSKIRCHE“:** Da Du Dich in Deinem profanen Wohnbereich befindest, solltest Du einige Maßnahmen treffen, um Dein Zuhause in eine „Hauskirche“ zu verwandeln. Du darfst Ideen entwickeln, zum Beispiel: Stelle ein Kreuz oder eine Ikone auf, zünde eine Kerze an, in der Nähe des Bildschirms, schalte das Licht ab usw.
- 4. AM BESTEN MITEINANDER:** Da es sich gemeinsam besser betet, so feiere - wenn es möglich und erlaubt ist - die Heilige Messe mit anderen, etwa aus Deinem Haushalt. Ideal wäre es, wenn sich die ganze Familie zur Live-Übertragung versammelt.
- 5. BEGINNE BEWUSST:** Wenn möglich, bereite die Texte der Messe vor und lege sie Dir zu recht. Und am Beginn bete ein Vorbereitungsgebet. Das katapultiert Dich in die geistige Dimension. Durch ein Gebet überschreitest Du geistig die Grenze vom banalen Dasein zum Sein vor Gott.
- 6. VERHALTE DICH LITURGISCH:** Versuche die Heilige Messe so mitzufeiern, als ob Du in der Kirche direkt dabei wärst. Du kannst gerne mitbeten und mitsingen, dich bekreuzigen... Zumindest beim Evangelium und beim Vater Unser solltest Du stehen, ebenso bei der Wandlung (evtl. Knien).
- 7. VERBINDE DICH GEISTIG:** Während der Heiligen Kommunion verbinde Dich im Geist mit Jesus. Lade ihn in Dein konkretes Leben ein. Bete ein Gebet zur Geistlichen Kommunion und vertraue Jesus Dein Leben, Deine Sorgen, an. Bitte ihn, danke ihm. Sei intensiv innerlich.
- 8. NIMM DIR ZEIT und BEENDE BEWUSST:** Wenn Du zu Hause mitfeierst, ist es sehr einfach davonzulaufen oder umzuschalten, wenn es einmal nicht so spannend ist. Lass das! Die Eucharistie endet auch für Dich vor dem Bildschirm mit dem Segen Gottes und dem „Gehet hin in Frieden!“

(Tipps von P. Karl Wallner, Missio Österreich, www.missio.at)